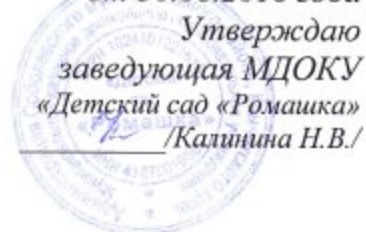


Приложение № 2
к приказу № 43-О
от 30.08.2016 года



Утверждаю
заведующая МДОКУ
«Детский сад «Ромашка»
/Калинина Н.В./

ПРИМЕРНОЕ 10-ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1 день	Каша манная молочная Несквик Масло сливочное Хлеб, сыр	Салат из овощей Борщ со сметаной на мясном бульоне Жаркое по-домашнему Компот из кураги, хлеб	Чай с молоком Печенье	Рожки сладкие Хлеб Чай сладкий Фрукты
2 день	Каша ячневая молочная Чай с лимоном Масло сливочное Хлеб	Салат из овощей Суп фасольный на мясном бульоне Гуляш из говядины Гречка Компот фруктовый Хлеб	Молоко Печенье Фрукты	Салат из отварной свеклы Котлеты рыбные любительские Чай с сахаром Хлеб
3 день	Каша гречневая (хлопья) Несквик Масло сливочное Хлеб	Салат из овощей Рассольник мясной со сметаной Рожки с мясом Кисель из ягод Хлеб	Сок нат. Вафли Фрукты	Помидор консервированный или свежий Сосиска Капуста тушенная Чай с сахаром Хлеб
4 день	Каша овсяная молочная Чай с молоком Масло сливочное Хлеб, сыр	Салат из овощей Суп рыбный Котлета мясная Картофель отварной Сок натуральный Хлеб	Йогурт Печенье Фрукты	Рыбная котлета Овощное рагу Чай с сахаром Хлеб
5 день	Кукуруза Тефтели из рыбы Чай с лимоном Масло сливочное Хлеб	Салат из овощей Щи на курином бульоне Пюре картофельное Куры отварные Компот фруктовый Хлеб	Чай с сахаром Вафли Фрукты	Блины со сгущенным молоком Чай сладкий
6 день	Каша «5 злаков» молочная Несквик Масло сливочное, сыр Хлеб	Салат из овощей Свекольник на мясном бульоне Котлета мясная Рис отварной Кисель из ягод Хлеб	Булочка печеная Чай с молоком	Винегрет из овощей Чай с сахаром Хлеб Фрукты
7 день	Каша гречневая молочная Несквик Масло сливочное Хлеб	Салат из овощей Суп гороховый на мясном бульоне Перловка с мясом Компот из кураги Хлеб	Лимонный напиток Вафли Фрукты	Вермишель молочная Молоко Хлеб
8 день	Творожок фруктовый Чай с сахаром Масло сливочное Хлеб	Салат из овощей Суп фасольный Котлета рыбная Вермишель Кисель из ягод Хлеб	Чай сладкий Фрукты	Каша манная Чай сладкий Хлеб
9 день	Каша пшённая молочная (хлопья) Несквик Масло сливочное Хлеб, сыр	Салат из овощей Рассольник на мясном бульоне Рожки Сосиска Компот из сухофруктов хлеб	Молоко Печенье Фрукты	Каша «Дружба» молочная Чай с сахаром Хлеб
10 день	Вермишель молочная Чай с сахаром Масло сливочное Хлеб	Салат из овощей Суп рыбный Пшеничная Гуляш Сок натуральный Хлеб	Молоко	Творожок фруктовый Вафли Чай с сахаром